



2^o VENICE LIDO BEACH TRAIL



5K - 11K

SEPTEMBER 24, 2023

USEFUL INFO UTILI



Il Percorso di Gara

CONSIGLI TECNICI PER AFFRONTARE AL MEGLIO IL VENICE LIDO BEACH TRAIL

ATTENZIONE, CORRERE SULLA SABBIA È DIVERSO!!!!

Prima di tutto **rispetta l'ambiente** e non gettare niente a terra, in nessun caso. Se deciderai di correre la 11K, troverai un punto di ristoro con acqua [San Benedetto](#) a metà gara. Per tutti ci sarà il ristoro finale con acqua [San Benedetto](#), frutta [Dole](#), biscotti [Palmisano](#), birra [Bavaria](#) e integratori [Proaction](#) e a seguire il Beach Party con Pasta Party!

Pur essendo di pochi chilometri, **il percorso del Venice Lido Beach Trail è comunque impegnativo** e ti consigliamo di gestire bene fin da subito la tua gara. Prima di tutto, **ti consigliamo di correre tranquillamente con le scarpe da running** e di **farlo responsabilmente**, cercando di idratarti prima della gara e di essere il più autonomo possibile durante la corsa.

Non sottovalutare il tracciato: è comunque un trail e a settembre potrebbe fare ancora molto caldo.

I primi due chilometri si corrono tra sabbia e dune sabbiose, quindi NON PARTIRE A RAZZO!

Successivamente **entrerai in pineta**, dove dovrai obbligatoriamente correre all'interno dei sentieri segnalati per non intaccarne il delicato ecosistema.

ATTENZIONE, GUARDA PER TERRA! Potrai trovare radici e buche, stai attento a dove metti i piedi!

La gara prosegue su **strada sterrata** per poi entrare nella **spiaggia**, percorrendo delle passerelle di legno immerse nella natura. **FAI ATTENZIONE, GUARDA PER TERRA!**

Una volta terminate le passerelle, salirai sulla **diga**, qui potrai decidere se deviare per la 5K o continuare dritto sulla diga, **lunga circa 3 chilometri**, fino al FARO.

La diga è spettacolare: una lingua di massi e strada percorribile in mezzo al mare. Lo spettacolo è davvero pazzesco, ma **devi controllare dove metti i piedi** in quanto la diga è in cemento! Non è quindi come correre sull'asfalto e pertanto non è consigliabile usare scarpe da trail. È SEVERAMENTE VIETATO CORRERE SUGLI SCOGLI SE LO FARAI SARAI SQUALIFICATO! NON METTERE A RISCHIO LA TUA SICUREZZA E QUELLA DEGLI ALTRI!

In fondo alla diga gira intorno al **faro** dove è posizionato il punto di rilevamento intermedio e troverai dell'acqua. ATTENZIONE: SE TI FERMI A BERE L'ACQUA DEL RISTORO, DOVRAI DEPOSITARE IL BICCHIERE O LA BOTTIGLIA PRIMA DI LASCIARE IL RISTORO STESSO! NON SPORCARE, NON INQUINARE, RISPETTA L'AMBIENTE!!! È MAGICO!!!

Nel rientro sulla diga continua a correre, facendo attenzione ai runners che arrivano nel senso opposto.

Poco prima del termine del lungo rettilineo troverai, BEN SEGNALATA, l'uscita dalla diga e **riprenderai il percorso tra sabbia e dune**. Dopo circa 300 metri, girando a destra, rientrerai nelle dune attraverso delle passerelle in legno dopo le quali, percorso un breve rettilineo sulla sabbia, vedrai il mare di fronte a te. Raggiungilo e corri l'ultimo chilometro e mezzo sulla battigia fino all'arco di arrivo che vedrai in lontananza! Noi saremo lì ad aspettarti per metterti la medaglia al collo!!!

Tranquillo lungo il percorso troverai tanti volontari a segnalarti la strada ad incitarti e guidarti fino al traguardo... non ti potrai sbagliare!!!!

Buon divertimento!!!!!!!!!!!!

Come raggiungere il Lido Beach Village – Stabilimento Blue Moon

Lido di Venezia

Per raggiungere il Lido Beach Village dovrai necessariamente effettuare l'ultima tappa da Venezia al Lido in Vaporetto o Ferry Boat, a meno che tu non abiti proprio al Lido!!!



Se raggiungi Venezia in treno – Stazione Santa Lucia

Dalla stazione di Venezia Santa Lucia dovrai prendere il Vaporetto – Linea 5.1, 5.2 o 1 fino alla fermata Lido S.M. Elisabetta. La linea più veloce è la 5.2 che impiega circa 40 minuti per compiere il tragitto, mentre la linea 1 raggiunge il Lido in circa 1 ora. Il Lido Beach Village dista circa 700 metri.

Consulta gli [orari](#).



Se raggiungi Venezia in autobus o in tram – Piazzale Roma

Una volta raggiunto Piazzale Roma in autobus oppure in tram dovrai prendere il Vaporetto – Linea 5.1, 5.2, 1 oppure la Linea 6 fino alla fermata Lido S.M. Elisabetta. La linea più veloce è la 6

Il Lido Beach Village dista circa 700 metri.

Consulta gli [orari](#).



Se raggiungi Venezia in bici - Tronchetto

Alla fine del Ponte della Libertà, che collega Venezia alla terraferma, mantieni la destra e svolta alla prima laterale a destra in direzione Tronchetto e continua a seguire le indicazioni per "Ferry – Lido".

Dovrai quindi prendere il Ferry Boat – Linea 17 fino alla fermata Lido San Nicolò.

Ricorda che venire in bici non ti costerà nulla di più: compila il form qui sotto e presenta il biglietto della bici al ritiro del pettorale riceverai il rimborso di quanto pagato.

Il Lido Beach Village dista circa un chilometro dalla fermata del Ferry Boat.

Consulta gli [orari](#).

Fai attenzione che il Ferry Boat effettua una corsa ogni 50' e impiega circa 40 minuti per raggiungere il Lido di Venezia; pertanto, pianifica con attenzione i tuoi spostamenti.

FORM
TRASPORTO BICI



Se raggiungi Venezia in macchina - Tronchetto

Alla fine del Ponte della Libertà, che collega Venezia alla terraferma, mantieni la destra e svolta alla prima laterale a destra in direzione Tronchetto e continua a seguire le indicazioni per "Ferry – Lido".

Una volta raggiunto il Tronchetto potrai decidere se imbarcarti con l'auto o lasciarla

parcheggiata presso il parcheggio  distante 200m dalla fermata. Scarica il coupon per parcheggiare alla tariffa scontata riservata ai soli atleti.

COUPON
PARCHEGGIO

Dovrai quindi prendere il Ferry Boat – Linea 17 fino alla fermata Lido San Nicolò.

Il Lido Beach Village dista circa un chilometro.

Consulta gli [orari](#).

Fai attenzione che il Ferry Boat effettua una corsa ogni 50' pertanto pianifica con attenzione i tuoi spostamenti.



Tesseramento – solo per 11K sezione COMPETITIVA

Ti ricordiamo che il regolamento federale 2023 prevede che per partecipare a manifestazioni competitive in Italia bisogna essere:

- **Tesserato Fidal**
- **Tesserato per un Ente di Promozione Sportiva** (sezione atletica) e presentare copia del **certificato medico per atletica leggera rilasciato per attività sportiva AGONISTICA, secondo l'ART.5 DM 18.02.1982**
- In **possesso di Runcard Fidal** e presentare copia del **certificato medico per atletica leggera rilasciato per attività sportiva AGONISTICA, secondo l'ART.5 DM 18.02.1982**

Attenzione!!!!!! Se non sei in regola con il tesseramento e con il certificato medico non potrai prendere parte alla gara competitiva e sarai spostato nella ludico motoria!!!!

*Ricordiamo che i Certificati Medici di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, rilasciati secondo l'ART.4 DM 24/04/2013 (noto anche come Decreto Balduzzi) normano la sola attività NON COMPETITIVA e pertanto non verranno in alcun modo accettati. **Attenzione!!!!!! Se non sei in regola con il tesseramento e con il certificato medico non potrai prendere parte alla gara competitiva ma sarai spostato nella sezione Ludico-Motoria.***



Le tue foto di gara

Scarica subito l'APP Pica su [Apple Store](#) o [Google Play](#)... al traguardo potrai già vedere le tue foto di gara!

Lungo il percorso sorridi!!!! I Fotografi di PhotoToday sono pronti ad immortalare la tua impresa. Cercali nei punti più suggestivi del percorso e quando li vedi sorridi. Al termine della gara visita il sito [getpica.com](#) o apri l'app, digita il tuo PICA CODE e guarda le tue foto.



Prenota il tuo hotel

Trova la tua sistemazione ideale per il soggiorno al Lido di Venezia attraverso il portale ufficiale [visitlido.it](#)



Hai tutto con te??

Prima di uscire di casa o dall'hotel controlla di avere tutto con te:

- i documenti necessari al ritiro del pettorale
- abbigliamento per la gara (adeguato alle condizioni atmosferiche!!!!)
- un piccolo cambio per il post gara
- costume e telo mare per trascorrere il post gara in spiaggia!



Lido Beach Village

Visita il Lido Beach Village allo Stabilimento Blue Moon - Lido di Venezia.

Qui troverai tutti i servizi legati alla gara e il villaggio sponsor.

Il Lido Beach Village sarà aperto nella giornata di domenica 24 settembre dalle 8 alle 15.



Ritira il Pettorale

Giovedì 14 settembre riceverai tramite e-mail la lettera di conferma, l'unico documento ufficiale per il ritiro del pettorale di gara con applicato il chip di cronometraggio.

La consegna dei pettorali avverrà presso il Lido Beach Village allo Stabilimento Balneare Blue Moon - Lido di Venezia:

domenica 24 settembre dalle 8.00 alle 10.00

Ricordati di recarti al ritiro con la lettera di conferma sul tuo smartphone, un documento di identità e l'eventuale documentazione ancora mancante richiesta sulla lettera stessa.

Non stampare la lettera ma mostrala ai nostri volontari direttamente sul tuo smartphone.

Attenzione!!!! Se la documentazione non è in regola non potrai prendere parte alla gara competitiva ma sarai spostato nella ludico motoria.



Ritira il Pacco Gara

Dopo aver ritirato il pettorale ricordati di prendere anche il pacco gara con la canotta ufficiale e gli omaggi delle aziende sponsor.



Servizio Sacche

Al ritiro del pettorale riceverai l'adesivo da applicare sulla tua sacca.

Le sacche dovranno essere consegnate presso l'apposita area allestita all'interno del Lido Beach Village.

Il deposito sacche aprirà alle ore 9.00

Pur garantendo la massima cura, l'organizzazione non si riterrà responsabile per eventuali smarrimenti/danneggiamenti degli effetti contenuti nella tua sacca, ti consigliamo quindi di non portare con te oggetti di valore.



Servizi Igienici, Spogliatoi e Docce

Troverai i servizi igienici, gli spogliatoi e le docce nell'area del Lido Beach Village, all'interno dello Stabilimento Blue Moon.



Partenza

La partenza è prevista alle ore **10.30 di domenica 24 Settembre** dal lungomare antistante il Lido Beach Village.



Timing

Grazie al chip di cronometraggio Evodata posizionato sul pettorale di gara, il tuo tempo di gara sarà registrato. Ricorda di non rimuovere il chip dal pettorale altrimenti non verrai classificato.

ATTENZIONE!!!! Il chip è monouso pertanto NON dovrà essere riconsegnato dopo la gara.



In caso di emergenza

Se durante la corsa riscontri qualche problema o sei costretto a ritirati non farti prendere dal panico; ci sono volontari sul percorso a cui ti potrai rivolgere in caso di necessità. Cerca il volontario più vicino, ti indicherà come tornare all'arrivo o chiamerà un mezzo di soccorso.



Tempo Massimo

Il tempo limite è fissato in **2h00'**.



Arrivo

L'arrivo è situato sul lungomare antistante il Lido Beach Village.

Dopo l'arrivo troverai la consegna delle medaglie e il ristoro finale con acqua



biscotti



, frutta



integratori



e birra



.



Premiazioni – Per gara Competitiva

Subito dopo l'arrivo saranno premiati i primi i tre uomini e le prime tre donne che giungeranno al traguardo.



Massaggi

Dopo le fatiche del beach trail i massaggiatori [Diabasi](#) in collaborazione con [Lacomed](#) saranno pronti a scioglierti i muscoli per recuperare al meglio.



Beach & Pasta Party

Dopo la gara non scappare! Potrai festeggiare la tua impresa con i tuoi amici e la tua famiglia al Beach Party, con musica e il pasta party gratuito per te che sei iscritto!



Rilassati in Spiaggia

Approfitta del Compressport Venice Lido Beach Trail per goderti un giorno di spiaggia e mare con la tua famiglia e i tuoi amici!

Se non l'hai già fatto hai la possibilità di prenotare una postazione mare compresa di un ombrellone e due lettini ad un prezzo a te riservato, grazie a Venezia Spiagge!

Clicca [qui](#) per prenotarlo.



Guarda la classifica e scarica il diploma

Dopo la corsa potrai trovare le classifiche e scaricare il tuo diploma di partecipazione sul sito www.venicelidobeachtrail.it.



Hai altre domande?

Se ti fosse rimasto ancora qualche dubbio contattaci via [e-mail](#) o attraverso i nostri canali social..siamo a tua disposizione!



Rimani connesso

Non perderti le ultime novità sugli eventi targati Venicemarathon! Visita il nostro [sito](#)!